

ESPACE RESSOURCES CANCERS ARRAGEOIS

Un accompagnement **gratuit** et **personnalisé** pour mieux vivre avec le **cancer**

DES ACTIVITÉS ET ATELIERS POUR VOUS ACCOMPAGNER

- Activités Physiques Adaptées
- Diététique
- Soutien psychologique
- Socio-esthétique
- Sophrologie*
- et d'autres ateliers bien-être

Ouvert aux personnes touchées par un cancer et à leurs proches, l'ERC Arrageois de Santélys propose un accompagnement adapté pour améliorer la qualité de vie au quotidien.

4 LIEUX D'ACCUEIL

GAUCHIN-VERLOINGT • MONDICOURT
ÉCOUST-SAINT-MEIN • BARALLE

CONTACTEZ LA COORDINATRICE :

ERC.ARRAGEOIS@SANTELYS.FR
06 12 70 79 70

*Ces ateliers sont également disponibles en visio, rapprochez-vous de la coordinatrice pour plus d'informations.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

Région Hauts-de-France

Avec le soutien financier de

Scannez pour accéder aux plannings

Espace Ressources Cancers
Santélys

ANN-PEPS-013 V01 - V2026/04