Planning des activités – JUILLET 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion
MSP de Baralle 21 Rue Saint-Georges, 62860 **Baralle**

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

Bouger ensemble – Pour renforcer son corps et son énergie

Les lundis 6, 13, 20 et 27 juillet 2026 de 14h à 15h

Avec Quentin

DIÉTÉTIQUE

Lundi 20 juillet 2026 de 10h à 12h

Avec Amandine

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

**Séances limitées*

Avec Audrey

SOPHROLOGIE

Sophrologie en collectif, pour cultiver sérénité, partage et autonomie

Mercredi 22 juillet 2026 - de 14h à 15h30

Avec Caroline

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Thématique : Maquillage

Mercredi 8 juillet 2026 de 9h30 à 11h30

Avec Coralie

NOUVEAU - ACTIVITES EN VISIOCONFERENCE

SOPHROLOGIE

Sophrologie & cancer : retrouver un espace de calme

Jeudi 2 juillet 2026 - de 10h à 11h30

Avec Linda

STIMULATION COGNITIVE

Pour stimuler sa mémoire et sa concentration

Jeudi 16 juillet 2026 de 10h à 11h

Avec Marion

Un lien de connexion vous sera communiqué après inscription

Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA
erc.arrageois@santelys.fr
Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie… à la Ligue Contre le Cancer 62

Avec le soutien financier de

Espace Ressources Cancers — Santélys —