Planning des activités – JUILLET 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois – Campagnes de l'Artois

Espace de Vie Sociale le Chatbot'Thé – 5, rue des Fleurs 62760 **MONDICOURT**

Inscription OBLIGATOIRE
auprès de SANDRA
erc.arrageois@santelys.fr
Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie… à la Ligue Contre le Cancer 62

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Bouger ensemble, pour renforcer son corps et son énergie
Les mercredis 1, 8, 15, 22, et 29 de 10h30 à 11h30

⚠️ **Certificat de non-contre-indication obligatoire**

Avec Arthur

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous
*Séances limitées

Avec Émilie

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Soin du visage
Mardi 7 Juillet de 14h30 à 16h15
Avec Corinne

SOPHROLOGIE

Installer le calme et la détente
Vendredi 17 juillet de 15h à 16h
Avec Sixtine

NOUVEAU - ACTIVITES EN VISIOCONFERENCE

SOPHROLOGIE

Sophrologie & cancer : retrouver un espace de calme
Jeudi 2 juillet 2026 - de 10h à 11h30
Avec Linda

STIMULATION COGNITIVE

Pour stimuler sa mémoire et sa concentration
Jeudi 16 juillet 2026 de 10h à 11h
Avec Marion

Un lien de connexion vous sera communiqué après inscription

Avec le soutien financier de

Espace Ressources Cancers
— Santélys —