

# Planning des activités - JUIN 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion  
MSP de Baralle 21 Rue Saint-Georges, 62860 Baralle



## SOPHROLOGIE

Sophrologie en collectif, pour cultiver sérénité, partage et autonomie

**Mercredi 17 juin 2026 - de 14h à 15h30**

**Avec Caroline**



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

Thématique : Soins des mains

**Mardi 23 juin 2026 de 9h30 à 11h30**

**Avec Coralie**



## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE



*Bouger ensemble - Pour renforcer son corps et son énergie*

**Les lundis 1, 8, 15, 22 et 30 juin 2026 de 14h à 15h**

**Avec Quentin**

## DIÉTÉTIQUE

**Lundi 22 juin 2026 de 10h à 12h**

**Avec Amandine**



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

**Séance individuelle sur rendez-vous**

*\*Séances limitées*

**Avec Audrey**



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscription **OBLIGATOIRE**  
auprès de SANDRA

**[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)**

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

