

# Planning des activités - JUIN 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois

Espace de Vie Sociale le Chatbot'Thé - 5, rue des Fleurs 62760 **MONDICOURT**



## ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



Bouger ensemble, pour renforcer son corps et son énergie  
Les mercredis 3, 10, 17 et 24 juin de 10h30 à 11h30

⚠ Certificat de non-contre-indication obligatoire

Avec Arthur

## SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

\*Séances limitées

Avec Émilie

## SOPHROLOGIE



Installer le calme et la détente

Vendredi 5 juin de 15h à 16h

Avec Sixtine

## DIETETIQUE



Mardi 9 juin de 10h à 12h

Avec Linda

## SOCIO-ESTHÉTIQUE



Prévention solaire

Jeudi 11 juin de 10h à 11h45

Avec Corinne

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

## Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

