

# Planning des activités - MAI 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois - Sud Artois  
3S Scarpe Sensée Services - Place du Général de Gaulle  
**Ecoust-St-Mein**



## ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE Certificat médical obligatoire



Bouger ensemble - Pour renforcer son corps et son énergie  
Les mercredis 6, 13, 20 et 27 mai 2026 de 9h à 10h

Avec Quentin

## DIÉTÉTIQUE



Croyance ou vérité, faisons le tri  
Jeudi 14 mai 2026 de 11h à 12h30

Avec Linda

## SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

\*Séances limitées

Avec Sonia

## SOCIO-ESTHÉTIQUE



Atelier maquillage  
Jeudi 21 mai 2026 de 14h à 16h

Avec Lydie

Et aussi groupe de parole, café rencontre,  
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

## SOPHROLOGIE



Jeudi 14 mai 2026 de 9h30 à 10h30

Avec Linda

Inscription **OBLIGATOIRE**  
auprès de SANDRA

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les  
inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

