

Planning des activités - MAI 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois

Espace de Vie Sociale le Chatbot'Thé - 5, rue des Fleurs 62760 **MONDICOURT**



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



Bouger ensemble, pour renforcer son corps et son énergie
Les mercredis 6, 13, 20 et 27 mai de 10h30 à 11h30

Certificat de non-contre-indication obligatoire

Avec Arthur

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

*Séances limitées

Avec Émilie

SOPHROLOGIE



Retrouver un sommeil de qualité

Vendredi 22 mai de 15h à 16h

Avec Sixtine

DIETETIQUE



Thème : le sel dans l'alimentation

Mardi 26 mai de 14h à 16h

Avec Mathilde

SOCIO-ESTHÉTIQUE



Soins des mains et des ongles

Mardi 12 mai de 10h à 11h45

Avec Corinne

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

