

Planning des activités - AVRIL 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion
MSP de Baralle 21 Rue Saint-Georges, 62860 Baralle



SOPHROLOGIE

Sophrologie en collectif, pour cultiver sérénité, partage et autonomie

8 avril 2026 - de 14h à 15h30

Avec Caroline



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Thématique : soin du visage

22 avril 2026 de 14h à 16h

Avec Coralie



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE



Bouger ensemble - Pour renforcer son corps et son énergie
13, 20 et 27 avril 2026 de 14h à 15h

Avec Quentin

DIÉTÉTIQUE



27 avril 2026 de 10h à 12h

Avec Amandine

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

**Séances limitées*

Avec Audrey

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de



Espace Ressources
Cancers

— Santélys —