

Planning des activités - AVRIL 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois - Sud Artois
3S Scarpe Sensée Services - Place du Général de Gaulle
Ecoust-St-Mein



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE Certificat médical obligatoire



Bouger ensemble - Pour renforcer son corps et son énergie
Les mercredis 1, 8, 15, 22 et 29 avril 2026 de 9h à 10h

Avec Quentin

DIÉTÉTIQUE



Nutrition & cancer : idées reçues et vérités
Jeudi 16 avril 2026 de 11h à 12h30

Avec Linda

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

*Séances limitées

Avec Sonia

SOCIO-ESTHÉTIQUE



Soin du visage et hydratation
Jeudi 23 avril 2026 de 14h à 16h

Avec Lydie

Et aussi groupe de parole, café rencontre,
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

SOPHROLOGIE



Jeudi 16 avril 2026 de 9h30 à 10h30

Avec Linda

Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les
inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

