

# Planning des activités - AVRIL 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois

Espace de Vie Sociale le Chatbot'Thé - 5, rue des Fleurs 62760 **MONDICOURT**



## ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



Bouger ensemble, pour renforcer son corps et son énergie  
1, 8, 15, 22 et 29 avril de 10h30 à 11h30

Certificat de non-contre-indication obligatoire

Avec Arthur

## SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

\*Séances limitées

Avec Émilie

## SOCIO-ESTHÉTIQUE



Maquillage bonne mine

10 Avril de 10h à 11h45

Avec Corinne

## DIETETIQUE

16 Avril de 14h à 16h

Avec Mathilde

## SOPHROLOGIE



Gagner en énergie, en force

24 Avril de 15h à 16h

Avec Sixtine

## Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

## ACTION MARS BLEU

### DEPISTAGE CANCER COLORECTAL

Une marche est organisée par le Ch@tbot'thé  
Retrouvez le stand de l'ERC Arrageois

21 Mars dès 14h

Avec Lesley



Avec le soutien financier de

