

Planning des activités - Fevrier 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion



SOPHROLOGIE

⚠ SALLE PIERRE MOREAU -MAIRIE DE BREBIERES

Sophrologie en collectif, pour cultiver sérénité, partage et autonomie

11 fevrier 2026 - de 14h à 15h30

Avec Caroline

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

*Séances limitées

Avec Virginie



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

⚠ SALLE GEORGES LEFEBVRE - 18 PLACE DES HÉROS - BREBIÈRES

Bouger ensemble - Pour renforcer son corps et son énergie
2, 9, 16 et 23 fevrier 2026 de 14h à 15h

Avec Quentin



DIÉTÉTIQUE

⚠ 46 RUE DU GROUPE LORRAINE RÉSIDENCE Siquidgare,
ENTRÉE À DROITE

Alimentation et coup de fatigue

20 fevrier 2026 de 10h à 12h

Avec Aurélie



JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

⚠ SALLE GEORGES LEFEBVRE - 18 PLACE DES HÉROS - BREBIÈRES

Pour stimuler sa mémoire et sa concentration

9 fevrier 2026 de 10h à 12h

Avec Marion



Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Espace Ressources
Cancers
— Santélys —

