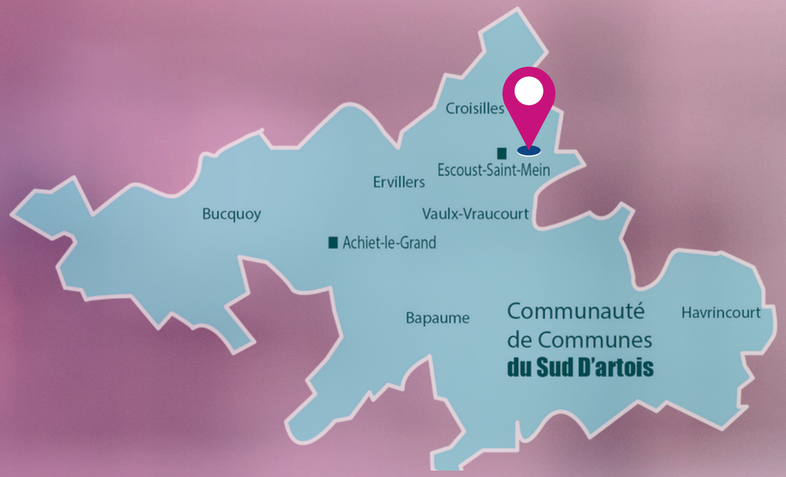
Planning des activités – Fevrier 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois – Sud Artois
3S Scarpe Sensée Services – Place du Général de Gaulle
Ecoust-St-Mein



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE
Certificat médical obligatoire

Bouger ensemble – Pour renforcer son corps et son énergie

Le 4, 11, 18 et 25 fevrier 2026 de 9h à 10h

Avec Quentin

DIÉTÉTIQUE

Faisons connaissance !

17 fevrier 2026 de 11h à 12h30

Avec Linda

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

*Séances limitées

Avec Sonia

SOPHROLOGIE

17 fevrier 2026 de 9h30 à 10h30

Avec Linda

JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Pour stimuler sa mémoire et sa concentration

9 fevrier 2026 de 14h à 16h

Avec Marion

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Soin du visage hydratant

26 fevrier 2026 de 14h à 16h

Avec Lydie

Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA
erc.arrageois@santelys.fr
Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie… à la Ligue Contre le Cancer 62

Avec le soutien financier de

Espace Ressources Cancers
— Santélys —