

Planning des activités – Fevrier 2026

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois
Marie de Saulty, 14 place Publique - SAULTY



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Bouger ensemble, pour renforcer son corps et son énergie

4, 11, 18 et 25 fevrier 2026 de 14h à 15h

⚠ Certificat de non-contre-indication obligatoire

Avec Arthur



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

*Séances limitées

Avec Élodie



SUIVI DIETETIQUE

Bien dans son assiette, allier plaisir et santé

12 fevrier 2026 de 10h à 12h

Avec Audrey



SOCIO-ESTHÉTIQUE

hygiène et hydratation du corps avec
réalisation d'un baume biologique mains pieds
lèvres

5 fevrier de 14h30 à 16h15

Avec Corinne

