

Planning des activités – septembre 2025

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES – Place du Général de Gaulle – ECOUST-SAINT-MEIN

Cabinet Lucile Membré – 30 rue de Péronne – BAPAUME



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE Certificat médical obligatoire



Le 3, 10, 17 et 24 septembre 2025
de 9h à 10h

Avec Quentin

DIÉTÉTIQUE



29 septembre 2025 de 10h à 12h

Avec Charlène

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Sonia

SOCIO-ESTHÉTIQUE

"SOIN COLLECTIF DE RENTRÉE"



4 septembre 2025 de 14h à 16h

Avec Lydie

SOPHROLOGIE

> 30 rue de Péronne à Bapaume
8 septembre 2025 de 10h à 11h



Avec Lucile

JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Mise en place des ateliers mémoire avec Marion
à partir du mois d'octobre !

Et aussi groupe de parole, café rencontre,
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible
pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Planning des activités – Septembre 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois – Campagnes de l'Artois

Marie de Saulty, 14 place Publique – SAULTY



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Hygiène et hydratation du corps et création d'un baume biologique mains/pieds

26 septembre 2025 - de 10h à 11h45

Avec **Corinne**



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

1, 8 15, 22 et 29 septembre 2025 de 10h à 11h

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Avec **Arthur**



JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Mise en place des ateliers mémoire avec Marion à partir du mois d'octobre !

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec **Élodie**



SOPHROLOGIE

" Chasser les tensions, les ruminations, le stress hors de soi"

Ramener son tapis

2 septembre - de 14h à 15h30

Avec **Sixtine**



Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence



Planning des activités – Septembre 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois – Ternois

MSP Léonard de Vinci – 176 rue d'Hesdin – GAUCHIN-VERLOINGT



SOPHROLOGIE

11 septembre 2025 - de 14h à 15h30

Avec Emmanuelle



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

Certificat médical obligatoire

Le 2, 9, 16, 23 et 30 septembre 2025
de 14h30 à 15h30

Avec Stéphanie



DIÉTÉTIQUE

10 septembre 2025 de 14h30 à 16h30

Avec Apolline



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Mise en place des ateliers mémoire avec Marion
à partir du mois d'octobre !

ART THERAPIE

5 septembre 2025 de 14h à 16h

Avec Hélène



Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible
pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Planning des activités - septembre 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

⚠ SALLE GEORGES LEFEBVRE - 18 PLACE DES HÉROS - BREBIÈRES

1, 8, 15, 22 et 29 septembre 2025 de 14h à 15h

Avec Quentin



DIÉTÉTIQUE

⚠ 46 RUE DU GROUPE LORRAINE RÉSIDENCE SIQUIDGARE, ENTRÉE À DROITE

19 septembre 2025 de 10h à 12h

Avec Aurélie



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



JE(U)X STIMULE MA MÉMOIRE

Mise en place des ateliers mémoire avec Marion à partir du mois d'octobre !

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

SOPHROLOGIE

⚠ SALLE PIERRE MOREAU - MAIRIE DE BREBIÈRES

Ramener son tapis

24 septembre 2025 - de 14h à 15h30

Avec Caroline



Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence