



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Les sommets du massif du Mont-Blanc : une aventure humaine et scientifique

Loos, le 27 mai 2025

Le 31 mai prochain, 14 patients vivant avec un diabète de type 1 et 14 professionnels graviront plusieurs sommets du massif du Mont-Blanc dans le cadre d'un ambitieux projet scientifique, sportif et humain.

En permettant à des patients diabétiques de type 1 de vivre cette aventure en haute-montagne, guidée par une démarche scientifique rigoureuse, Santély's a pour objectifs de lever les limites liées à la maladie chronique et, sur le long terme, d'optimiser les parcours de vie et de soins des personnes touchées par la maladie.

Une aventure humaine

14 patients diabétiques de type 1, stabilisés, porteurs d'une pompe à insuline en boucle fermée, âgés de 18 à 50 ans et sportifs réguliers ont été sélectionnés pour l'aventure. Encadrés par 14 professionnels (diabétologue, infirmiers spécialisés diabète, diététicienne, professeur d'Activités Physiques Adaptées...)

et accompagnés de 3 vidéastes, ils suivent depuis janvier 2025 un programme exigeant d'entraînements physiques et de coaching mental. Du samedi 31 mai au lundi 9 juin prochains, ils établiront leur « camp de base » aux Contamines-Montjoie, d'où ils se lanceront dans l'ascension de 3 sommets emblématiques du massif du Mont-Blanc, encadrés par des guides de haute-montagne : le Glacier des Géants (3 350m), l'Aiguille de la Bérengère (3 425m) et le Grand Paradis (4 061m).

Une démarche scientifique rigoureuse

Au travers de ce projet, Santély's poursuit 4 objectifs de recherche :

1. **Étudier l'impact** de l'activité physique intensive sur le contrôle glycémique des patients diabétiques
2. **Évaluer la gestion** du diabète en altitude
3. **Améliorer les algorithmes** des pompes à insuline en boucle fermée lors d'une activité physique prolongée en altitude

4. **Mesurer les conséquences** de l'activité physique et de la participation à un défi sportif en groupe sur le bien-être, la motivation, la confiance en soi et la qualité de vie.

Équipés de dispositifs médicaux en continu, les patients se prêteront quotidiennement aux mesures de plusieurs paramètres physiologiques (glycémie, saturation en oxygène, hydratation, fréquence cardiaque, pression artérielle...) afin de constituer une base de données solide qui viendra nourrir la recherche clinique. Leur alimentation et la qualité de leur sommeil seront également analysés.

À propos de Santély

Reconnu d'utilité publique, Santély est un établissement à but non lucratif spécialisé dans la santé, le maintien et l'hospitalisation à domicile et la formation. Coordination, prévention, éducation, hospitalisation, soins, accompagnement, technologies, télé-médecine et télésuivi, à domicile et en unité de proximité : la vocation de Santély est de trouver une solution à domicile, quels que soient l'âge, le niveau de dépendance et l'état de santé du patient souffrant d'une pathologie chronique ou d'un cancer.

Santély mène des projets de recherche et d'innovation au travers de son pôle Recherche, Etudes, Evaluations, Valorisation, Innovation (REEVI), et forme et accompagne les professionnels de santé au travers de son Institut Supérieur d'Expertise, de Formation et de Recherche des Métiers de la Santé, l'ISEFORM

En savoir plus : www.santelys.fr

CONTACT PRESSE

Olympe LOOTEN
olooten@santelys.fr
Tél. 06 79 51 10 47

PARTENAIRES



AVEC LE SOUTIEN DE : Clinitex, Healabs, Medtronic, Abbott, Sanofi, La Mutuelle GSMC, CIC Nord-Ouest, Novo Nordisk, Lissac Villeneuve d'Ascq, Masimo, Green Alpes, Institut CERBA, Générali, La Fédération ANTADIR, Insulet