

# Planning des activités - Juillet 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Ternois

MSP Léonard de Vinci - 176 rue d'Hesdin - GAUCHIN-VERLOINGT



## ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

Certificat médical obligatoire

Le 1, 8, 15, 22 et 29 juillet 2025

Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

Avec Stéphanie



## ART THERAPIE

11 juillet 2025 de 14h à 16h

HYPNO RELAXATION

25 juillet 2025 de 14h à 16h

Avec Hélène



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

10 ou 31 juillet de 14h à 16h

Thématique : Fabrication crème des mains

Avec Audrey

Inscription sur l'une des deux dates



## SOPHROLOGIE

17 juillet 2025 - de 14h à 15h30

Avec Emmanuelle



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



Inscription **OBLIGATOIRE**

auprès de **SANDRA**

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62