

# Planning des activités - Juillet 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois  
Marie de Saulty, 14 place Publique - SAULTY



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

Soins des ongles et des mains  
10 juillet 2025 - de 14h30 à 16h15  
Avec Corinne



## ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

2, 9 16 et 23 juillet 2025 de 14h à 15h

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Avec Arthur



## DIÉTÉTIQUE

15 juillet 2025 - de 10h à 12h

Avec Apolline



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



## SOPHROLOGIE

Installer la détente, le calme, l'apaisement pour une période estivale plus sereine, légère.

Ramener son tapis

18 juillet - de 14h à 16h

Avec Sixtine



## Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

