

Planning des activités - Juin 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois
Marie de Saulty, 14 place Publique - SAULTY



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Prévention solaire
17 juin 2025 - de 10h à 11h45
Avec Corinne



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

4, 11 18 et 25 juin 2025 de 14h à 15h

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Avec Arthur



DIÉTÉTIQUE

19 juin 2025 - de 10h à 12h

Avec Apolline



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



SOPHROLOGIE

Relâcher, évacuer la pression pour une période estivale plus sereine.

Ramener son tapis
27 juin - de 14h à 16h

Avec Sixtine



Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

