

Planning des activités - Mai 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Ternois

MSP Léonard de Vinci - 176 rue d'Hesdin - GAUCHIN-VERLOINGT



SOPHROLOGIE

15 mai 2025 - de 14h à 15h30

Avec Emmanuelle



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

Certificat médical obligatoire

Le 7, 14, 21 et 26 mai 2025

Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

Avec Stéphanie



DIÉTÉTIQUE

20 mai 2025 de 14h à 16h

Avec Apolline



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



ART THERAPIE

2 mai 2025 de 14h à 16h

HYPNO RELAXATION

16 mai 2025 de 14h à 16h

Avec Hélène



SOCIO-ESTHÉTIQUE

22 ou 29 mai de 14h à 16h

Thématique : Manucure

Avec Audrey

Inscription sur l'une des deux dates



Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence