

CHRONOLOGIE

JANVIER - MAI 2025

Phase de préparation physique et mentale des participants et des encadrants

1. Entrainement physique

Randonnée et vélo (travail cardio-vasculaire et musculaire), évaluation initiale et continue, suivi médical régulier...

Encadré par des infirmiers spécialisés diabète, un coach sportif et une équipe d'Eurasport.

2. Coaching mental : soutien psychologique et motivationnel.

Animé par un préparateur mental.



Dès janvier 2025, suivez la préparation du projet au plus près des participants sur www.santelys.fr et sur les réseaux sociaux de Santélys



JUIN 2025

10 jours dans le massif du Mont-Blanc

Encadrés par des guides de haute montagne ainsi qu'une équipe médicale et paramédicale :

- 3 médecins
- 3 infirmiers spécialisés diabète
- 1 diététicienne
- 1 coach sportif



LES SOMMETS DU MASSIF DU MONT-BLANC

Une aventure humaine et scientifique

Pour plus d'informations,
contactez Marie-Hélène OLIVE :
molive@santelys.fr - 03 62 28 8000



Un défi sportif et un projet collaboratif entre patients diabétiques et soignants
- Juin 2025 -



Santélys, Groupe associatif reconnu d'utilité publique, place le patient et son bien-être au cœur de ses préoccupations. L'ambitieux projet d'ascension des sommets du massif du Mont-Blanc s'inscrit dans un triple objectif humain et scientifique : lever les limites liées à la maladie chronique, fédérer la communauté de patients atteints de diabète autour d'une aventure sportive et optimiser leurs parcours de vie et de soins.

SANTÉLYS, EXPERT DE LA FILIÈRE DIABÈTE DOMICILE

Prise en charge globale des patients atteints de diabète de type 1 & 2
Suivi et accompagnement pluridisciplinaire à domicile, en lien avec les diabétologues
Télésurveillance médicale
Équipe médicale, paramédicale, technique dédiée
Formation et éducation du patient à l'utilisation de la pompe

SANTÉLYS, ENGAGÉ AUPRÈS DES PATIENTS TOUT AU LONG DE LEUR PARCOURS DE SOIN

Prévention, sensibilisation et dépistage du diabète (Bus Santé)
Accompagnement thérapeutique et Education Thérapeutique du Patient (ETP)
Soins de support : suivis diététique, psychologique, social...
Promotion du Sport
Santé : Activité Physique Adaptée (APA), habilitation Maison Sport-Santé, Association Sportive et Culturelle (ASC)

SANTÉLYS, FÉDÉRATEUR D'UNE COMMUNAUTÉ DE PATIENTS

Organisation d'événements sportifs
Communications régulières auprès des patients
Challenge Kahoot! dédié aux jeunes patients
Développement d'outils pédagogiques et ludiques

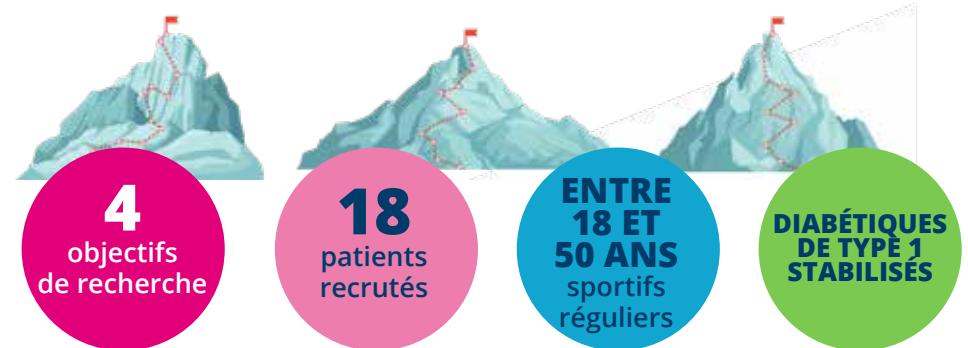
PARTENAIRES



AVEC LE SOUTIEN DE :
Clinitex, Healabs, Medtronic, Abbott, Sanofi, La Mutuelle GSMC, CIC Nord-Ouest



LE PROJET



UNE DÉMARCHE SCIENTIFIQUE

Objectifs de Recherche :

- Étudier l'impact de l'activité physique intensive sur le contrôle glycémique chez les patients diabétiques
- Évaluer la gestion du diabète en altitude
- Améliorer les algorithmes des pompes lors d'une activité physique prolongée en altitude
- Mesurer les conséquences de l'activité physique et de la participation à un défi sportif en groupe sur le bien-être, la motivation, la confiance en soi et la qualité de vie

- Dont la maladie est stabilisée

- Âgés de 18 à 50 ans

- Sportifs réguliers, sans contre-indication médicale

UN DÉFI SPORTIF

Cette aventure portée par Santélys ambitionne de lever les limites liées à la maladie chronique, en permettant à des personnes diabétiques de vivre une aventure de sport extrême :

- Réaliser l'ascension de plusieurs cols à plus de 3 000 mètres d'altitude
- Mettre en lumière la compatibilité entre diabète et activité physique intensive en haute montagne
- Mesurer l'impact de la préparation physique et mentale sur la performance sportive

UNE AVENTURE HUMAINE

Santélys recrute pour ce projet 18 patients, hommes et femmes des Hauts-de-France et de Bourgogne-Franche-Comté : 14 patients « titulaires » et 4 patients « remplaçants » :

- Diabétiques de type 1
- Porteurs d'une pompe à insuline en boucle fermée