

# CHRONOLOGIE

## JANVIER – MAI 2025

### Phase de préparation physique et mentale des participants et des encadrants

#### 1. Entraînement physique

Randonnée et vélo (travail cardiovasculaire et musculaire), évaluation initiale et continue, suivi médical régulier...

Encadré par des infirmiers spécialisés diabète, un coach sportif et une équipe d'Eurasport.

#### 2. Coaching mental : soutien

psychologique et motivationnel.

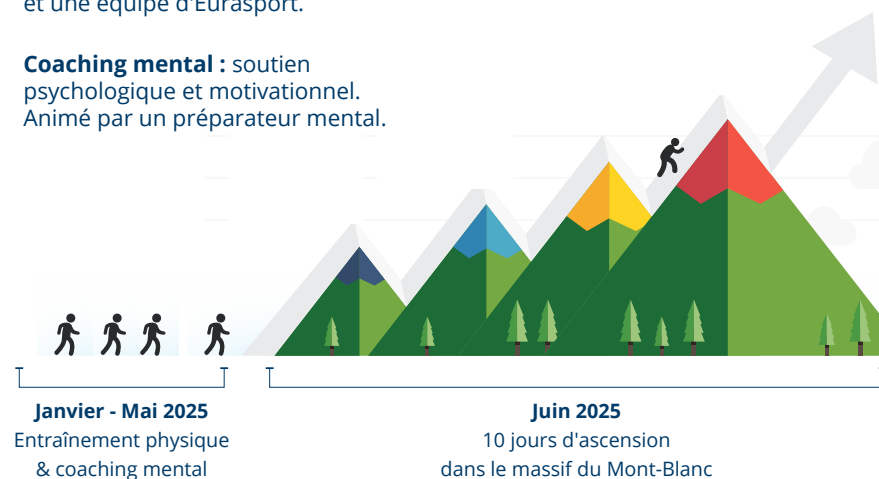
Animé par un préparateur mental.

## JUIN 2025

### 10 jours dans le massif du Mont-Blanc

Encadrés par des guides de haute montagne ainsi qu'une équipe médicale et paramédicale :

- 3 médecins
- 3 infirmiers spécialisés diabète
- 1 diététicienne
- 1 coach sportif



Dès janvier 2025, suivez la préparation du projet au plus près des participants sur [www.santelys.fr](http://www.santelys.fr) et sur les réseaux sociaux de Santélys

Pour plus d'informations, contactez Marie-Hélène OLIVE : [molive@santelys.fr](mailto:molive@santelys.fr) – 03 62 28 8000



# LES SOMMETS DU MASSIF DU MONT-BLANC

## Une aventure humaine et scientifique



Un défi sportif et un projet collaboratif entre patients diabétiques et soignants  
- Juin 2025 -



Santély, Groupe associatif reconnu d'utilité publique, place le patient et son bien-être au cœur de ses préoccupations. L'ambitieux projet d'ascension des sommets du massif du Mont-Blanc s'inscrit dans un triple objectif humain et scientifique : lever les limites liées à la maladie chronique, fédérer la communauté de patients atteints de diabète autour d'une aventure sportive et optimiser leurs parcours de vie et de soins.

### SANTÉLYS, EXPERT DE LA FILIÈRE DIABÈTE DOMICILE

Prise en charge globale des patients atteints de diabète de type 1 & 2

Suivi et accompagnement pluridisciplinaire à domicile, en lien avec les diabétologues

Télesurveillance médicale

Équipe médicale, paramédicale, technique dédiée

Formation et éducation du patient à l'utilisation de la pompe

### SANTÉLYS, ENGAGÉ AUPRÈS DES PATIENTS TOUT AU LONG DE LEUR PARCOURS DE SOIN

Prévention, sensibilisation et dépistage du diabète (Bus Santé)

Accompagnement thérapeutique et Education Thérapeutique du Patient (ETP)

**Soins de support** : suivis diététique, psychologique, social...

**Promotion du Sport-Santé** : Activité Physique Adaptée (APA), habilitation Maison Sport-Santé, Association Sportive et Culturelle (ASC)

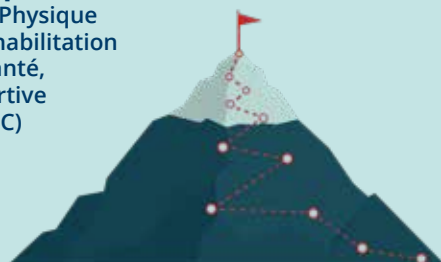
### SANTÉLYS, FÉDÉRATEUR D'UNE COMMUNAUTÉ DE PATIENTS

Organisation d'événements sportifs

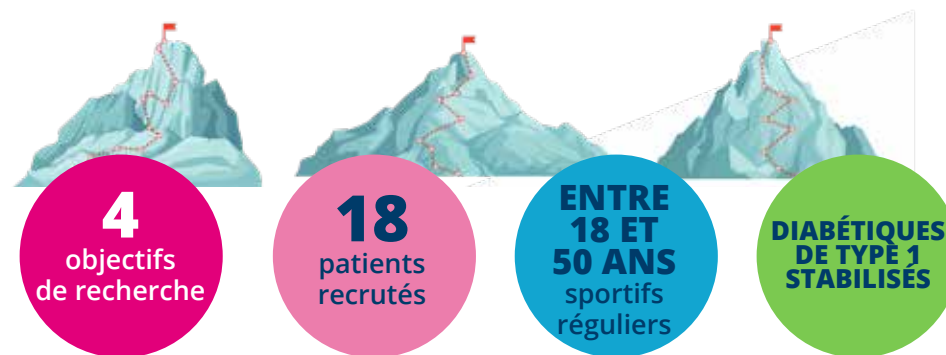
Communications régulières auprès des patients

Challenge Kahoot! dédié aux jeunes patients

Développement d'outils pédagogiques et ludiques



# LE PROJET



## UNE DÉMARCHE SCIENTIFIQUE

### Objectifs de Recherche :

1. Étudier l'impact de l'activité physique intensive sur le contrôle glycémique chez les patients diabétiques
2. Évaluer la gestion du diabète en altitude
3. Améliorer les algorithmes des pompes lors d'une activité physique prolongée en altitude
4. Mesurer les conséquences de l'activité physique et de la participation à un défi sportif en groupe sur le bien-être, la motivation, la confiance en soi et la qualité de vie

3. Dont la maladie est stabilisée

4. Âgés de 18 à 50 ans

5. Sportifs réguliers, sans contre-indication médicale

## UN DÉFI SPORTIF

Cette aventure portée par Santély ambitionne de lever les limites liées à la maladie chronique, en permettant à des personnes diabétiques de vivre une aventure de sport extrême :

1. Réaliser l'ascension de plusieurs cols à plus de 3 000 mètres d'altitude
2. Mettre en lumière la compatibilité entre diabète et activité physique intensive en haute montagne
3. Mesurer l'impact de la préparation physique et mentale sur la performance sportive

## UNE AVENTURE HUMAINE

Santély recrute pour ce projet 18 patients, hommes et femmes des Hauts-de-France et de Bourgogne-Franche-Comté : 14 patients « titulaires » et 4 patients « remplaçants » :

1. Diabétiques de type 1
2. Porteurs d'une pompe à insuline en boucle fermée

## PARTENAIRES



**AVEC LE SOUTIEN DE :**  
Clinitex, Healabs, Medtronic, Abbott, Sanofi, La Mutuelle GSMC, CIC Nord-Ouest