

# Planning des activités – Avril 2025

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES – Place du Général de Gaulle – 62128 ECOUST-SAINT-MEIN



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTE Certificat médical obligatoire



2 avril 2025 de 9h à 10h  
9 avril 2025 de 9h à 10h  
16 avril 2025 de 9h à 10h  
23 avril 2025 de 9h à 10h  
30 avril 2025 de 9h à 10h

Avec Quentin

## SOCIO-ESTHÉTIQUE

MAQUILLAGE CORRECTEUR

22 avril 2025 de 14h à 16h

Avec Lydie



## DIÉTÉTIQUE

28 avril 2025 de 10h à 12h

Avec Charlène



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Sonia



## SOPHROLOGIE

7 avril 2025 de 10h à 11h

Avec Lucile



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

## RÉFLEXOLOGIE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Vanessa



Inscription **OBLIGATOIRE**  
auprès de SANDRA

06 80 57 71 59

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

