

Planning des activités - Avril 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Ternois

MSP Léonard de Vinci - 176 rue d'Hesdin - 62130 GAUCHIN-VERLOINGT



SOPHROLOGIE

3 avril 2025 - de 14h à 15h30

Avec Emmanuelle



ART THERAPIE

4 avril 2025 de 14h à 16h

HYPNO RELAXATION

18 avril 2025 de 14h à 16h

Avec Hélène



DIÉTÉTIQUE

8 avril 2025 de 14h à 16h

Avec Apolline



SOCIO-ESTHÉTIQUE

10 avril 2025 de 14h à 16h

17 avril 2025 de 14h à 16h

Thématique : rayon de soleil

Avec Audrey

Inscription sur l'une des deux dates



CARDIO TRAINING ADAPTÉ

Certificat médical obligatoire

7 avril 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

14 avril 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

23 avril 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

28 avril 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

Avec Stéphanie



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



Inscription **OBLIGATOIRE**

auprès de SANDRA

06 80 57 71 59

erc.arrageois@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62