

Planning des activités - Avril 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion

Pour les séances APA : Salle Georges Lefebvre - 18 place des Héros - 62117 BREBIÈRES

Diététique/socio esthétique : 46 rue du Groupe Lorraine Résidence Siquidgare, entrée à droite.

Sophrologie : Salle Pierre Moreau dans la Mairie de Brebières.



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Auto massage et relaxation

10 avril 2025 de 10h à 12h

Avec Peggy



RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTÉ CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

⚠ SALLE GEORGES LEFEBVRE - 18 PLACE DES HÉROS - 62117 BREBIÈRES

7 avril 2025 de 14h à 15h
14 avril 2025 de 14h à 15h
21 avril 2025 de 14h à 15h
28 avril 2025 de 14h à 15h

Avec Quentin



DIÉTÉTIQUE

18 avril 2025 de 10h à 12h

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Aurélie



SOPHROLOGIE

Ramener son tapis

23 avril 2025 - de 14h à 15h30

Avec Caroline



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

06 80 57 71 59

erc.arrageois@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62



Avec le soutien financier de

