

Planning des activités - Avril 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois

Marie de Saulty, 14 place Publique - 62158 SAULTY



DIÉTÉTIQUE

3 avril 2025 - de 10h à 12h

Avec Apolline



SOPHROLOGIE

Lâcher prise

Ramener son tapis

4 avril 2025 - de 14h à 15h30

Avec Sixtine



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

4 avril 2025 de 18h à 19h

9 avril 2025 de 14h à 15h

16 avril 2025 de 14h à 15h

30 avril 2025 de 14h à 15h

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE
Avec Arthur



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



Et aussi groupe de parole, café rencontre,
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Hygiène et hydratation du corps pendant et après les
traitements et fabrication de baume biologique
mains/pieds

29 avril 2025- de 10h à 11h45

Avec Corinne



Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

06 80 57 71 59

erc.arrageois@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence