

Vous souhaitez pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé ?

À vos marques, sport, santé !

Santélys Bourgogne Franche-Comté

MAISONS SPORT SANTÉ EnVie d'Activité

Contactez la Maison Sport-Santé Santélys BFC - Montbéliard au 03 81 71 40 07
maisonsportsante-montbeliard@santelys.fr

Une pratique régulière, même à intensité modérée, permet d'augmenter l'espérance de vie, d'améliorer la qualité de vie et de prévenir certaines maladies chroniques : surpoids et obésité, hypertension artérielle...

Les « Maisons Sport-Santé » ont pour objectifs d'accueillir et d'orienter toute personne souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit son âge.

QUEL PUBLIC EST CONCERNÉ ?

La Maison Sport-Santé Santélys BFC - Montbéliard s'adresse à tous, et particulièrement :

> Aux personnes éloignées de la pratique d'une activité physique et sportive
> Aux personnes souffrant d'Affections de Longue Durée ou de maladies chroniques, sur prescription médicale.

QUELLES SONT LES MISSIONS PRINCIPALES ?

Les professionnels de santé de la MSS Santélys BFC - Montbéliard :

> Informent, orientent et accompagnent
> Font la promotion des comportements non-sédentaires, l'activité physique et sportive comme source de plaisir s'inscrivant dans un programme personnalisé à long terme
> Guident et encouragent la pratique d'activités physiques et sportives diversifiées afin de répondre aux aspirations et possibilités de chacun.

La MSS Santélys BFC - Montbéliard intervient sur le Pôle Métropolitain Nord - Franche-Comté.



UN GUICHET UNIQUE POUR NOUS CONTACTER !

Tél. 03 81 71 40 07

MAISONS SPORT SANTÉ EnVie d'Activité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

AGENCE NATIONALE DU SPORT