

Planning des activités - MARS 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Ternois

MSP Léonard de Vinci - 176 rue d'Hesdin - 62130 GAUCHIN-VERLOINGT



SOPHROLOGIE



6 mars 2025 - de 14h à 15h30

Avec Emmanuelle

ART THERAPIE



7 mars 2025 de 14h à 16h

HYPNO RELAXATION

21 mars 2025 de 14h à 16h

Avec Hélène

DIÉTÉTIQUE



12 mars 2025 de 15h à 17h

Avec Apolline

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

SOCIO-ESTHÉTIQUE



13 mars 2025 de 14h à 16h

20 mars 2025 de 14h à 16h

Thématique : Création de gommage et masque fait maison

Avec Audrey

Inscription sur l'une des deux dates

CARDIO TRAINING ADAPTÉ

Certificat médical obligatoire



3 mars 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

10 mars 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

17 mars 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

24 mars 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

31 mars 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

Avec Stéphanie

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie

Inscription **OBLIGATOIRE**

auprès de **SANDRA**

06 80 57 71 59

erc.arrageois@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

