

Planning des activités - MARS 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois
Marie de Saulty, 14 place Publique - 62158 SAULTY



DIÉTÉTIQUE

13 mars 2025 - de 10h à 12h

Avec Apolline



SOPHROLOGIE

Booster sa concentration
Ramener son tapis

14 mars 2025 - de 14h à 15h30

Avec Sixtine



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

1 mars 2025 de 18h à 19h

21 mars 2025 de 18h à 19h

28 mars 2025 de 18h à 19h

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Avec Arthur



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



Et aussi groupe de parole, café rencontre,
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Soin du visage

6 mars 2025- de 10h à 11h45

Avec Corinne



Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

06 80 57 71 59

erc.arrageois@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

