

Planning des activités – MARS 2025

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES – Place du Général de Gaulle – 62128 ECOUST-SAINT-MEIN



SOCIO-ESTHÉTIQUE



27 mars 2025 de 14h à 16h

Rituel hydratant
Avec Lydie

DIÉTÉTIQUE



24 mars 2025 de 10h à 12h

Avec Charlène

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Sonia

SOPHROLOGIE



10 mars 2025 de 10h à 11h

Avec Lucile

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTE

Certificat médical obligatoire



5 mars 2025 de 9h à 10h
12 mars 2025 de 9h à 10h
19 mars 2025 de 9h à 10h
26 mars 2025 de 9h à 10h

Avec Quentin

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

RÉFLEXOLOGIE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Vanessa

Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA

06 80 57 71 59

erc.arrageois@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

