

# Planning des activités – FEVRIER 2025

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES – Place du Général de Gaulle – 62128 ECOUST-SAINT-MEIN



## SOCIO-ESTHÉTIQUE



13 février 2025 de 14h à 16h

Avec Lydie

## DIÉTÉTIQUE



24 février 2025 de 10h à 12h

Avec Charlène

## SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Sonia

## SOPHROLOGIE



10 février 2025 de 10h à 11h

Avec Lucile

## JE(UX) STIMULE MA MÉMOIRE !

Costaud Cortex

11 février 2025 de 14h à 16h

Avec Marion

## RÉFLEXOLOGIE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Vanessa

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTE

Certificat médical obligatoire



5 février 2025 de 9h à 10h

12 février 2025 de 9h à 10h

19 février 2025 de 9h à 10h

26 février 2025 de 9h à 10h

Avec Quentin

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscription **OBLIGATOIRE**  
auprès de SANDRA

06 80 57 71 59

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

