

Planning des activités - FEVRIER 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion

Pour les séances APA : Salle Georges Lefebvre - 18 place des Héros - 62117 BREBIÈRES

Pour tous les autres ateliers* : 46 rue du Groupe Lorraine Résidence Siquidgare, entrée à droite.



SOCIO-ESTHÉTIQUE*

Beauté des mains

20 février 2025 de 10h à 12h

Avec Peggy



RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTÉ CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

⚠ SALLE GEORGES LEFEBVRE - 18 PLACE DES HÉROS - 62117 BREBIÈRES

3 février 2025 de 14h à 15h
10 février 2025 de 14h à 15h
17 février 2025 de 14h à 15h
24 février 2025 de 14h à 15h

Avec Quentin



JE(UX) STIMULE MA MÉMOIRE !*

11 février 2025 de 10h à 12h

Avec Marion

DIÉTÉTIQUE*



21 février 2025 de 10h à 12h

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Aurélie

SOPHROLOGIE*

Ramener son tapis

26 février 2025 - de 14h à 15h30

Avec Caroline



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

06 80 57 71 59

erc.arrageois@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

