

LES PATIENTS DIALYSÉS LE MATIN SONT PLUS FATIGUÉS QUE LES PATIENTS DE L'APRÈS-MIDI

Anne Rubenstrunk¹, Cyrielle Lasselin¹, Marion Vernieuwe¹, Akram Achour¹, Louise Rolland-Guillard¹, Raymond Azar^{1,2}
¹ Santély, Loos ; ² Centre Hospitalier de Dunkerque

INTRODUCTION

La fatigue post-dialyse est un symptôme très fréquent, avec un impact fort sur la qualité de vie des patients¹.

Objectif de l'étude

Évaluer l'état de fatigue et ses conséquences durant la période post-dialyse

PATIENTS & MÉTHODES

> Population : patients majeurs traités par hémodialyse depuis ≥ 6 mois

> Etude observationnelle basée sur une enquête

▪ Auto-questionnaire, inspiré de l'initiative SONG, visant à évaluer la fatigue ressentie, l'énergie et la limitation des activités

▪ Administré aux patients



à 4 temps

- Avant dialyse
- À la fin de dialyse
- 4-5h après dialyse
- 10-12h après dialyse



Sur les 3 séances de dialyse d'une semaine (01/2024)

▪ 4 modalités de réponse possibles / question

> Analyse

- Conversion des réponses en scores de 0 à 3 (0: Pas du tout « fatigué/limité/etc », 3: Très « fatigué/limité/etc »)
- Analyse descriptive des réponses et corrélation avec les données biologiques (créatinine, albumine sérique, CRP, hémocrite, hémoglobine, nPCR, bicarbonates)
- L'effet du moment de la séance sur les scores de fatigue post-dialyse a été ajusté sur l'âge par une régression linéaire multiple (RStudio)

RÉSULTATS

92 patients

2 unités de dialyse

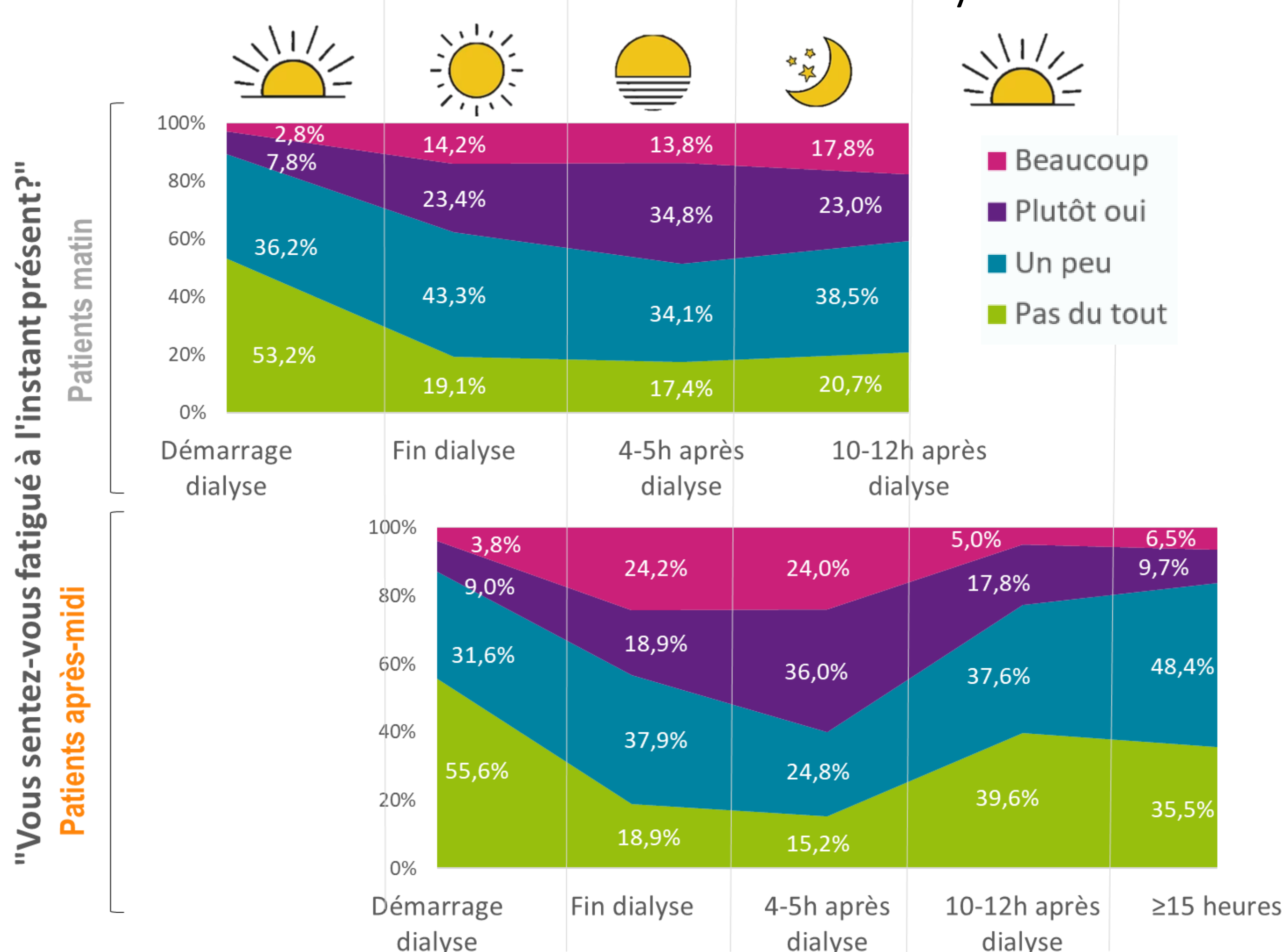
Âge moyen
67,7
($\pm 12,3$) ans

Jour de dialyse
48% LMV
52% MJS

51% dialysés le matin
49% dialysés l'après-midi

Durée de dialyse entre 4h30 et 5h

Pourcentage de patients / intensité de fatigue selon le moment vs la séance de dialyse



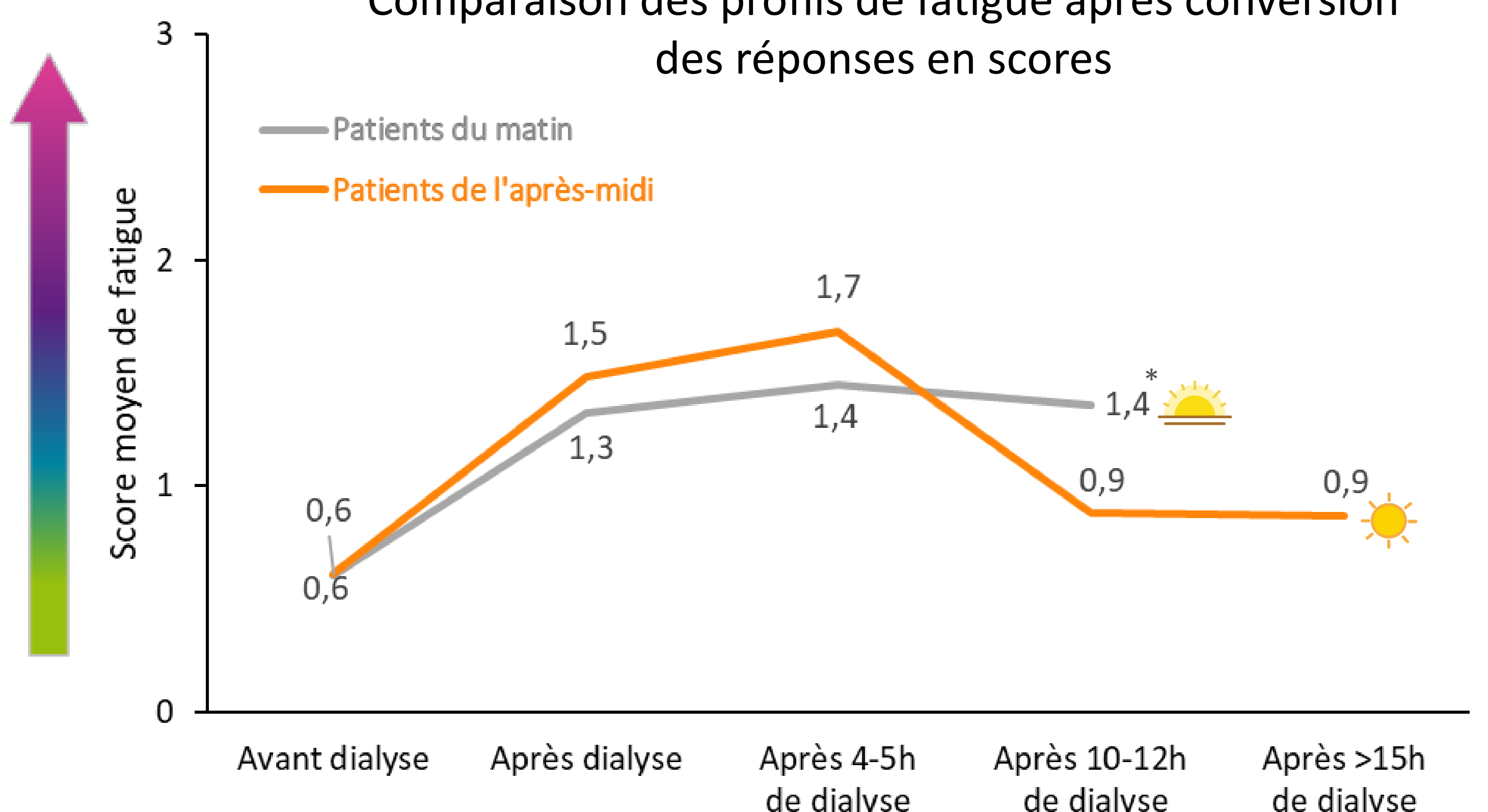
> Les patients déclarent être déjà fatigués («plutôt oui» et «beaucoup») en début de séance pour 12% des séances

> Les profils de récupération diffèrent fortement entre les patients du matin et ceux de l'après-midi :

- Les patients du matin : la part de patients fatigués ne diminue pas après les 4-5h post-dialyse
- Les patients de l'après-midi : la part de patients fatigués rebaisse fortement après les 4-5h post-dialyse

> Résultats similaires retrouvés pour l'énergie et la limitation

Comparaison des profils de fatigue après conversion des réponses en scores



> Le pic de fatigue est atteint à 4-5h après dialyse, quel que soit le moment de la dialyse

> Aucune différence significative démontrée sur la biologie (lié aux faibles effectifs ?)

Coefficients ajustés (β) de l'âge et de l'horaire de dialyse sur les scores de fatigue

Variables	Scores de fatigue		
	Après dialyse	4-5h après dialyse	10-12h après dialyse
Âge	0,02*	0,02*	0,01
Matin (vs après-midi)	-0,07	-0,56*	0,55*

* Indique que le coefficient est significatif au seuil de 5%

> L'âge a un effet sur le score de fatigue immédiatement et jusqu'à 4-5h après la dialyse, tandis que l'horaire de dialyse a un effet sur le score de fatigue à partir de 4-5h après la dialyse

CONCLUSION

Les patients du matin ont un état de fatigue perdurant dans le temps alors que les patients de l'après-midi récupèrent la nuit et le matin et ont donc plus d'énergie et moins de limitation de vie.

RÉFÉRENCE SCIENTIFIQUE

¹ Ju A, Teixeira-Pinto A, Tong A, et al. Validation of a Core Patient-Reported Outcome Measure for Fatigue in Patients Receiving Hemodialysis: The SONG-HD Fatigue Instrument. *Clin J Am Soc Nephrol.* 2020;15(11):1614-1621. doi:10.2215/CJN.05880420