

Planning des activités - DECEMBRE 2024

Espace Ressources Cancers Arrageois - Ternois

MSP Léonard de Vinci - 176 rue d'Hesdin - 62130 GAUCHIN-VERLOINGT



SOPHROLOGIE

18 décembre 2024 - de 10h à 11h30

Avec Emmanuelle



ART THERAPIE

6 décembre 2024 de 14h à 16h

HYPNO RELAXATION

20 décembre 2024 de 14h à 16h

Avec Hélène



DIÉTÉTIQUE

12 décembre 2024 de 14h à 16h

Avec Apolline



Je(ux) stimule ma mémoire !

Mémoire en mouvement

3 décembre 2024 de 10h à 12h

Avec Marion

CARDIO TRAINING ADAPTÉ

Certificat médical obligatoire

2 décembre 2024 - Groupe 1 : 13h30 - Groupe 2 : 14h30
11 décembre 2024 - Groupe 1 : 13h30 - Groupe 2 : 14h30
16 décembre 2024 - Groupe 1 : 13h30 - Groupe 2 : 14h30
23 décembre 2024 - Groupe 1 : 13h30 - Groupe 2 : 14h30

Avec Stéphanie



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



SOCIO-ESTHÉTIQUE

5 décembre 2024 de 14h à 16h

19 décembre 2024 de 14h à 16h

Thématique : maquillage

Avec Audrey

Inscription sur l'une des deux dates



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

lmarquis@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de



Espace Ressources
Cancers

— SantélyS —