

Planning des activités – JANVIER 2025

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES – Place du Général de Gaulle – 62128 ECOUST-SAINT-MEIN



RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTE Certificat médical obligatoire



8 janvier 2025 de 9h à 10h
15 janvier 2025 de 9h à 10h
22 janvier 2025 de 9h à 10h
29 janvier 2025 de 9h à 10h

Avec Quentin

Et aussi groupe de parole, café rencontre,
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

SOCIO-ESTHÉTIQUE



24 janvier 2025 de 14h à 16h

Avec Caroline

DIÉTÉTIQUE



27 janvier 2025 de 14h à 16h

Avec Charlène

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Sonia

SOPHROLOGIE



13 janvier 2025 de 10h à 11h

Avec Lucile

VOS DROITS? VOS AIDES?



14 janvier 2025 de 10h à 12h
27 janvier 2025 de 10h à 12h

Avec l'Assurance Maladie

JE(UX) STIMULE MA MÉMOIRE !

Costaud Cortex

8 janvier 2025 de 14h à 16h

Avec Marion

RÉFLEXOLOGIE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Vanessa

Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de SANDRA

06 80 57 71 59

erc.arrageois@santelys.fr

NOUVEAU

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

