

Planning des activités - DECEMBRE 2024

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion
Salle Georges Lefebvre - 18 place des Héros - 62117 BREBIÈRES



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Maquillage
16 décembre 2024 de 10h à 12h

Avec Peggy



RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTÉ CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

2 décembre 2024 de 14h à 15h - (en extérieur - sous réserve du temps)
9 décembre 2024 de 14h à 15h
16 décembre 2024 de 14h à 15h

Avec Quentin



JE(UX) STIMULE MA MÉMOIRE !

Sens dessus dessous

11 décembre 2024 de 10h à 12h

Avec Marion



DIÉTÉTIQUE

6 décembre 2024 de 10h30 à 11h30
(bureau de permanence)

Séance individuelle sur rendez-vous
Avec Isabelle



SOPHROLOGIE

Ramener son tapis
11 décembre 2024 - de 14h à 15h30

Avec Caroline



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous
Avec Virginie



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

lmarquis@santelys.fr

Participation aux séances collectives sur inscription
En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

