

Planning des activités - DECEMBRE 2024

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois

Marie de Saulty, 14 place Publique - 62158 SAULTY



DIÉTÉTIQUE

Jeudi 5 décembre 2024 - de 10h à 12h

Avec Apolline



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

SOPHROLOGIE

Evacuer les tensions pour finir l'année en beauté
Ramener son tapis

Vendredi 6 décembre 2024 - de 14h à 15h30

Avec Sixtine



MARCHE/MARCHE NORDIQUE

Mardi 3 décembre 2024 à 17h45 à 18h45

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 10 décembre 2024 à 17h45 à 18h45

GYM DOUCE

Mardi 17 décembre 2024 à 17h45 à 18h45

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Avec Aurélie



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



JE(UX) STIMULE MA MÉMOIRE !

Sens dessus dessous

Mardi 3 décembre 2024 de 14h à 16h

Avec Marion

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Maquillage "bonne mine"
(ramener sa trousse à maquillage)

Jeudi 19 décembre - de 10h à 11h45

Avec Corinne



Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

lmarquis@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence

