

## Où nous rencontrer ?

### Antennes fixes

- > Marcq-en-Barœul
- > Loos
- > Roubaix



Antenne itinérante régionale

**DiabèteBUS**

Itinéraire sur :  
[www.maison-diabete.com](http://www.maison-diabete.com)



Avec le soutien de



**MaisonDuDiabète**  
et des Maladies Chroniques

351 rue Ambroise Paré - 59120 Loos  
Tél. 03 62 28 8000 - Poste 551 - Fax 03 62 28 8001  
[www.maison-diabete.com](http://www.maison-diabete.com) - [mddmc@santelys.asso.fr](mailto:mddmc@santelys.asso.fr)

V2019/07

Surpoids, cholestérol,  
diabète, tension élevée :  
votre santé est précieuse...

Et si nous en parlions ?



Rendez-vous et programmes détaillés :  
**Tél. 03 62 28 8000** (poste 551) - [www.maison-diabete.com](http://www.maison-diabete.com)  
La Maison du diabète et des maladies chroniques est un service de Santély Association

**MaisonDuDiabète**  
et des Maladies Chroniques

## Les actions de la Maison du diabète et des maladies chroniques

- > Accueil individuel ou groupé, écoute et information sur la santé
- > Sensibilisation aux comportements favorables à la santé
- > Prévention des maladies cardiovasculaires et de leurs complications
- > Dépistage
- > Orientation vers les structures locales : centres sociaux, associations sportives, associations de patients, réseaux de santé existants...
- > Promotion de la santé au sein des entreprises, associations...
- > Formation et information des professionnels de santé

## Accompagnement individuel et/ou collectif GRATUIT

L'équipe de professionnels composée d'infirmières, de diététiciennes et de professeurs d'Activités Physiques Adaptées vous **aident à mieux connaître et mieux gérer la maladie au quotidien** :

- > Ateliers sur l'alimentation (équilibre alimentaire, lecture des étiquettes...)
- > Ateliers sur l'étude des pathologies (nature, traitement, complications...)
- > Séances « cuisine - plaisir - santé »
- > Séances « relaxation - auto-massage », « j'apprivoise mon sommeil »
- > Activités Physiques Adaptées : marche, renforcement musculaire...

Uniquement sur RENDEZ-VOUS  
au 03 62 28 8000 - Poste 551

