

Espace Ressources Cancers

« Moi, je viens à l'ERC
pour me faire du bien »

Contactez-nous pour plus
d'informations :

06 12 70 79 70
lmarquis@santelys.fr

En partenariat avec :

Avec le soutien financier de



48 avenue Winston Churchill
62000 ARRAS
Tél. 03 62 28 8000
peps@santelys.fr
www.santelys.fr



« Moi, je viens
à l'ERC pour
me faire
du bien »



L'Espace Ressources Cancers de Santély's est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation ouvert aux personnes atteintes de cancer et à leur entourage.

L'Espace Ressources Cancers de Santély's intervient sur le territoire de l'Arageois.

RENSEIGNEZ-VOUS !

Les soins de support proposés visent à assurer une meilleure qualité de vie physique, psychologique et sociale aux personnes en bénéficiant.

Inscrivez-vous, **GRATUITEMENT** à toutes les activités :



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)
pour vous sentir bien dans votre corps
et lutter contre la fatigue



SOCIO-ESTHÉTIQUE
pour retrouver l'estime de soi



DIÉTÉTIQUE
pour maintenir votre poids
et le plaisir de manger



**ACCOMPAGNEMENT SOCIAL,
PROFESSIONNEL ET ADMINISTRATIF**
pour vous simplifier les démarches



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
pour vous faire aider dans les moments
difficiles



**SOPHROLOGIE, MÉDITATION,
RELAXATION GUIDÉE...**
pour vous détendre

Les activités sont également disponibles en visio, rapprochez-vous de la coordinatrice.