



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Pratiquer une activité physique : un moyen efficace pour prévenir et lutter contre le diabète

Loos, le 24 septembre 2024

Santélylys organise ce samedi 28 septembre une randonnée au cœur de l'audomarois à laquelle sont conviés les patients atteints de diabète pris en charge par l'Association, leur famille et les collaborateurs. 120 personnes sont attendues pour cette journée placée sous le signe de la convivialité.

Historiquement investie dans des programmes d'ETP et l'accompagnement thérapeutique, Santélylys accorde une attention particulière à la sensibilisation à l'activité physique, qui, pratiquée régulièrement, permet de prévenir les complications liées au diabète et de mieux vivre malgré la maladie. C'est dans ce cadre que se tiendra, ce samedi 28 septembre 2024, une journée sportive et culturelle à Arques.

Une matinée sportive

La matinée sera consacrée à l'activité physique. Les patients découvriront le sentier des Fontinettes aux côtés des guides nature qui les accompagneront sur une dizaine de kilomètres de pistes prêtes à être foulées. Ils emprunteront notamment des chemins de halage et des sentiers aménagés, à la découverte des plus beaux sites naturels d'Arques. Le départ sera donné depuis l'Ascenseur à bateaux des Fontinettes, édifice unique en France, témoin du machinisme triomphant du XIX^e siècle.

Une après-midi culturelle

Une excursion à bord d'un ancien train de voyageurs sera au programme de l'après-midi. Serpentant sur 15 km de voies ferrées au cœur du Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale,

entre Arques et Lumbres, le chemin de fer touristique de la Vallée de l'Aa offre un cadre exceptionnel aux amoureux de la nature. À bord d'un train historique, les participants découvriront de nombreux sites emblématiques de la région.

Education Thérapeutique du Patient

Engagée dans une démarche d'éducation thérapeutique commune à l'ensemble de ses activités, Santélyls souhaite, au travers de cette journée :

- > promouvoir le concept du « sport pour tous »
- > promouvoir la pratique d'une activité physique dans la vie quotidienne des patients souffrant de diabète afin d'appréhender la maladie et de mieux vivre avec elle
- > partager un moment convivial.

De manière générale, la pratique d'une activité physique régulière est recommandée car bénéfique pour tous. Pour les personnes atteintes de diabète, des bénéfices supplémentaires, comme la diminution des besoins en insuline pour le diabète de type 1 et une réduction de la prévalence pour le diabète de type 2, sont notamment observés.

À propos de Santélyls

Reconnu d'utilité publique, Santélyls est un établissement à but non lucratif spécialisé dans la santé, le maintien à domicile et la formation.

Coordination, prévention, éducation, hospitalisation, soins, accompagnement, technologies, télémédecine et télésuivi, à domicile et en unité de proximité : la vocation de Santélyls est de trouver une solution à domicile, quel que soient l'âge, le niveau de dépendance et l'état de santé du patient souffrant d'une pathologie chronique (insuffisance rénale, insuffisance respiratoire, diabète...) ou d'un cancer.

Au travers de l'ISEFORM Santé (Institut Supérieur d'Expertise, de Formation et de Recherche des Métiers de la Santé), dédié à la formation des professionnels de santé et médico-sociaux, Santélyls forme les futurs infirmiers, aides-soignants et auxiliaires de puériculture en cursus classique ou via l'apprentissage. L'ISEFORM Santé dispose également d'une offre de formation professionnelle continue, notamment spécialisée dans les soins techniques à domicile et dans l'Education Thérapeutique du Patient.

Par ailleurs, pour soutenir le développement de ses activités et pour proposer les prises en charge de demain, Santélyls déploie des travaux de recherche ainsi que des projets et dispositifs innovants au sein du pôle Recherche et Innovation

En savoir plus : www.santelyls.fr

CONTACT PRESSE

Anne MARTELLO
amartello@santelyls.fr
Tél. 06 16 57 33 32